**РЕЖИМ ДНЯ в холодный период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Мл.гр.** | **Сред.гр.** | **Ст.гр.** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.30-8.15 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.20 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Гигиенические процедуры | 8.20- 8.35 | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35- 9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Непосредственно образовательная деятельность. | 9.40-9.55  10.05-10.20 | 9.30-9.50  10.00-10.20 | 9.20-9.45  9.55-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-11.30 | 10.00-12.00 | 10.10-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30 - 11.50 | 12.00-12.20 | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.30 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 |
| Подъем, воздушные процедуры | 15.00 – 15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 | 15.20-15.40 | 15.15-15.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность: | 15.40- 15.50  16.00-16.10 | - | - |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.10-16.30 | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 |
| Чтение художественной литературы | 16.30-16.40 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.40-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 |
| Уход детей домой. | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 |